

Campaña de HIGIENE DE MANOS para la prevención de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria

¿Por qué es importante la higiene de manos?



La **HIGIENE DE MANOS** es la medida más sencilla y eficaz que **TODOS** podemos realizar para reducir la transmisión de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria.

¿Quién debe hacerla? Todos.

Los **pacientes** y sus **acompañantes** deben realizar una adecuada higiene de las manos después de tocar objetos o superficies en la habitación o consulta, antes de comer y después de ir al baño y, especialmente, **antes y después de tocar a otros pacientes**.



Los **profesionales sanitarios** también deben realizar una adecuada higiene de manos, siguiendo los 5 momentos que recomienda la OMS.

¿Cómo realizamos la higiene de manos?



Todos podemos ayudar a prevenir y controlar las infecciones relacionadas con la atención sanitaria manteniendo una adecuada higiene de las manos **mediante unos sencillos pasos** indicados en este díptico.



SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS

Gracias por lavártelas



Campaña de HIGIENE DE MANOS para la prevención de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria



¿CÓMO realizar la higiene de manos?

Todos podemos ayudar a prevenir y controlar las infecciones relacionadas con la atención sanitaria manteniendo una adecuada higiene de las manos **mediante unos sencillos pasos:**

Con **agua y jabón** (si las manos están visiblemente sucias) o...



Mójese las manos con agua y deposite en las palmas jabón líquido o...

...con **solución alcohólica** (si las manos están "aparentemente" limpias.



...deposite en la palma de las manos secas una dosis de solución.



Frótese las palmas de las manos entre sí y entrelazando los dedos.



Frótese cada palma contra el dorso de la otra mano y entrelazando los dedos.



Frótese el dorso de los dedos...



Alrededor de los pulgares...



Y las puntas de los dedos.



...deje que la solución se seque sola



Enjuáguese las manos con agua y séqueselas con una toalla de un solo uso.

